

报名须知

学员朋友：

您好！在报读中心的课程前，请慎重考虑，务必按照“招生对象”所要求的年龄报读；认真阅读《报名须知》，如发现虚报年龄报读的，本单位有权劝退。

当您完成报名交费时，表示已同意本《报名须知》中的所有规定，即视为您和中心已达成协议。

一、上课时间：2024年7月11日—8月16日，本学期共3-12次。

二、报名时间：（注：线上系统报名）

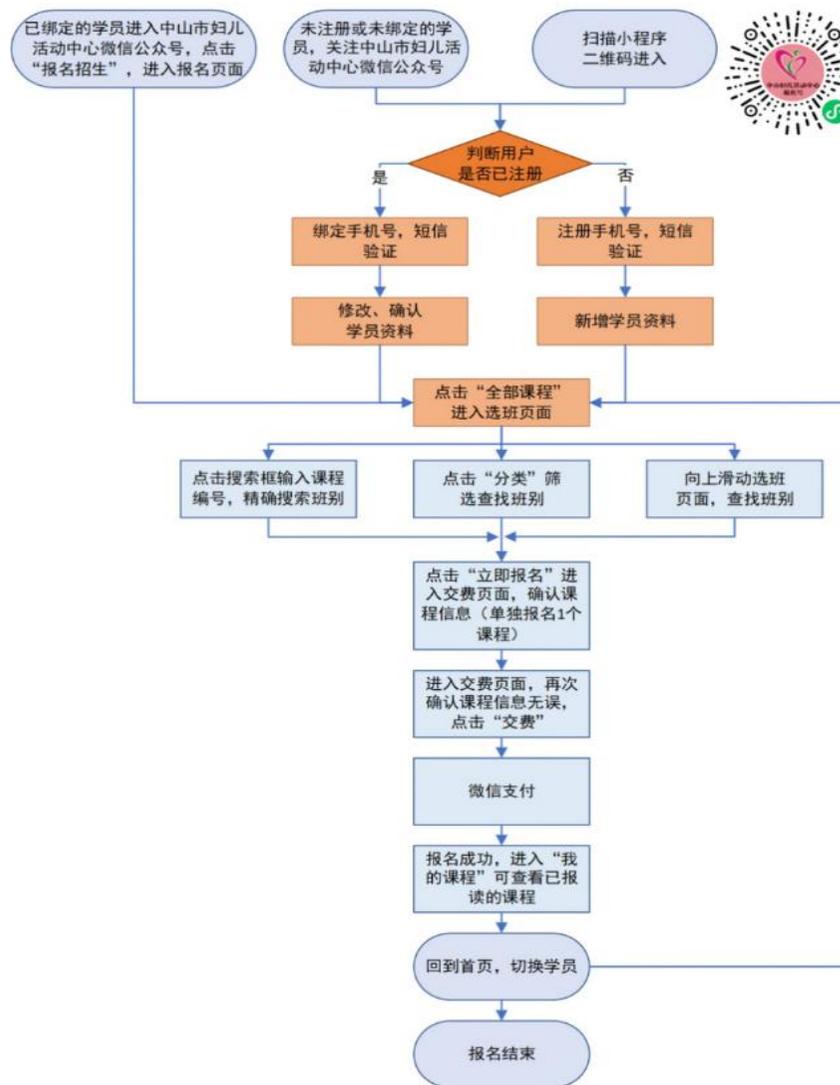
报名时间：2024年6月20日（上午9:00）起接受报名，额满即止。

三、报名程序：

登录中山市妇儿活动中心微信服务平台获取课程信息并报名（新学员需注册录入学员资料）→微信交费→微信支付凭证→到中心打印学员证。

温馨提示：微信选班后，须在1小时内通过微信交费。逾期未交费视为自动放弃学位，系统将自动收回该学位。

扫一扫二维码，关注中山市妇女儿童活动中心微信公众号，然后进入报名页面进行报班。



中山市妇女儿童活动中心保留对以上所有条款的解释权。

四、退班条件：

根据《广东省教育机构退费管理办法》符合以下条件者可办理退费：

（一）报名人数没有达到计划而停办的班级，中心将在开班前 3 天电话通知学员办理退费，在接到通知之日起 7 天内到中心一楼前台办理退费手续。

（二）学员因意外伤害或突发重大疾病，经医疗单位检查确实不适宜学习的可申请退费。申请退费时需持县级以上医疗单位的医生证明、病历本、医院病假单和医院发票的复印件到中心一楼前台办理退费手续。

（三）举家搬迁调往外市工作的，凭单位或街道居委会出具的证明复印件到中心一楼前台办理退费手续。

（四）移民国（境）外，须提供公安部门出具的移民国（境）外审批资料的复印件到中心一楼前台办理退费手续。

以上情况经中心核实审批后，予以退费。兴趣班开办 2/3 的课程后，不再办理退费手续。

五、退费流程与标准：

（一）提交相关证明资料：微信支付凭证截图（纸质版）。

（二）填写《中山市妇女儿童活动中心退班申请表》交相关人员审批，确定处理意见。

（三）经中心核实审批后，按财务相关程序办理退费手续。

（四）当期开课前办理退费的，每个班收取 20 元作为手续费和税费。当期开课后办理退费的，按办理当天计算剩余课时学费，并扣除每个班 20 元作为手续费、税费及资源占用费，资料费一概不退（符合第四大点（一）（二）情况除外）。

六、转班规定及流程：

（一）转班规定：原则上每位学员每学期每班只能办理 1 次转班，如有特殊情况经中心审核同意后方可办理 1 次以上的转班。

（二）转班流程：转班请到中心前台报名处办理转班手续（注：已满额的班别不能转入）。

七、学员安全方面：

（一）为保障学员安全，学员凭学员证进入中心上课，并请自觉配合中心工作人员的验证工作。

（二）禁止携带刀、叉子、竹签等尖锐物品、婴儿手拖车、宠物及其他具有危险性的物品进入中心。

八、温馨提示：

（一）遇暴雨或台风等恶劣天气，中心开办的所有课程是否停课均按政府相关部门的通知执行。（如发生停课，补课时间另行通知）。

（二）凡身体健康且不存在任何不适宜上课的疾病，并能坚持参加学习的广大朋友均可报读。如果身体有任何疾病的（包括过往病史及目前正在医治的），应当在报名时提交相关书面说明或医院诊断文件，待本中心相关部门审核同意就读的，方可就读。如隐瞒身体状况参加培训学习，在就读期间发生意外的后果自负。

（三）国家法定节假日期间中心不安排上课，没有收取课时费用，请学员关注中心网站、官方微信公众号发布的放假通知，并安排好假期生活。

（四）学员在学习期间，要自觉遵守本单位的各项管理规章制度，爱护各种教学、活动等设施设备和财物，如有损坏须负赔偿责任。

（五）如有任何疑问或遇到问题，请及时与中心前台工作人员联系，咨询电话：0760-88230650。

美术书法类（少年班课程）

编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
243801	少年油画 A 班	梁伟峰	13-18 岁	14	7.15-8.9 逢星期 一、三、五 9:00-11:15	954 元/12 次 (79.5 元/次) 资料费 80 元	油画的语言相当丰富，罩染、平涂、堆积、刮刀等，从基础开始，由浅入深，层层深入，从传统技法到现代技法一一的学习。配合西方美术史趣味故事，增加学习兴趣，让同学在色彩中自由挥洒，从而掌握油画基础技能。
243802	少年油画 B 班				7.16-8.8 逢星期二、四 15:00-17:15	636 元/8 次 (79.5 元/次) 资料费 80 元	
243803	少年素描班	胡军雄	13-18 岁	20	7.15-8.2 逢星期 一、三、五 9:00-11:15	715.5 元/9 次 (79.5 元/次) 资料费 50 元	素描是一门培养学生艺术素养和创造力课程。可以培养学生耐心和细心，对孩子性格和未来处事态度都有极大帮助。几何体与静物练习可以学会细致地观察事物，把物体的结构和形态光影准确地表现出来，继而提高绘画能力。
243804	少年速写提升班	汪伟明	13-18 岁	20	7.16-8.15 逢星期二、四 8:40-10:10	530 元/10 次 (53 元/次) 资料费 50 元	学习基本的概念，懂得运用“均衡”的原理。利用线的疏密关系构成一幅具有收放节奏的抒情画面
243805	少年水彩基础班				7.16-8.15 逢星期二、四 10:20-11:50	530 元/10 次 (53 元/次) 资料费 50 元	掌握色彩基本知识，懂得“水”在水彩画中的美妙作用，通过“干”“湿”画法的学习体验，逐步完成一幅具有诗情画意的画作。
243806	少年掐丝珐琅工艺班	侯少华	13-18 岁	14	7.29-8.2 星期一至五 9:00-11:15	397.5 元/5 次 (79.5 元/次) 学习教材在老师指导下购买	了解景泰蓝掐丝珐琅色彩的历史发展。通过掐丝珐琅画、掐丝珐琅饰品的制作，感受传统艺术的魅力，缓解孩子的学习压力、陶冶心性。

美术书法类

编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
243807	斑斓水彩班	汪伟明	18 岁以上	25	7.18-8.15 星期四 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次) 材料费 40 元	掌握色彩基本知识, 如色彩透视、受光和背光的补色关系、色调如何把握等, 通过实操与让学员们迅速提高绘画兴趣, 提升艺术素养。
243808	隶书书法班	吴尚泽	18 岁以上	25	7.13-8.10 星期六 19:00-20:30	315 元/5 次 (63 元/次)/材料费 40 元	执笔控线, 运笔技法, 章法, 小品创作。选帖范围:《石鼓文》《峰山刻石》《三坟记》《吴均帖》《好大王》《礼器碑》教学以隶书为主。
243809	楷书书法班		18 岁以上	25	7.14-8.11 星期日 19:00-20:30	315 元/5 次 (63 元/次)/材料费 40 元	楷书笔法、运笔技能、结构、字势, 五字临默通关法, 章法、创作, 选帖范围: 褚遂良《雁塔圣教序》、赵孟頫《三门记》、颜真卿《勤礼碑》、赵孟頫小楷《汉汲黯传》。
243810	浪漫油画班	吴龙泉	18 岁以上	25	7.16-8.13 星期二 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次) 油画工具及颜料在老师指导下购买	了解色彩的基本知识, 现场示范让学员们快速掌握绘画技巧, 通过临摹风景、静物等素材的练习, 提高观察能力, 了解绘画的步骤与拓宽艺术审美。
243811	浪漫油画进阶班		18 岁以上	25	7.17-8.14 星期三 19:00-20:30		
243812	印象油画 A 班	吴江艺	18 岁以上	25	7.18-8.15 星期四 8:40-10:10	265 元/5 次 (53 元/次) 油画工具及颜料在老师指导下购买	1. 色彩的基本知识与调色方法。 2. 通过临摹作品, 教授用笔技巧。 3. 写生的尝试, 提高观察力。 4. 绘制风景, 静物等油画, 了解绘画的步骤与拓宽审美。
243813	印象油画 B 班		18 岁以上	25	7.18-8.15 星期四 10:20-11:50		
243814	掐丝珐琅 A 班	张秋菊	18 岁以上	14	7.15-8.12 星期一 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次) 材料在老师指导下购买	了解景泰蓝掐丝珐琅彩历史发展及制作技法; 讲解核心制作要领+实践制作作品: 线条画板、杯垫、作品画、家庭摆件。
243815	掐丝珐琅 B 班				7.19-8.16 星期五 19:00-20:30		
243816	传统水墨班	胡军雄	18 岁以上	25	7.19-8.16 星期五 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次)/材料费 30 元	传统山水画的技法, 从叶、树、石、山、云、水层次所进练习如何运用笔法、墨法、色法等。通过临摹古画可以学习用笔用墨、皴法、去理解古人如哲学、禅、道、儒等对中国山水画的影响。

文艺类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
243817	全民K歌班	王琪飞	18岁以上	25	7.17-8.2 逢星期三、五 19:00-20:30	318元/6次 (53元/次)	走出传统声乐教学课堂的枯燥，将基础练习和演艺实训融为一体，提升学员K歌的整体能力，加强社交，提升自信。
243818	声乐(民美)基础班	王文娟	18岁以上	25	7.11-7.25 逢星期二、四 19:00-20:30	265元/5次 (53元/次)	通过了解声乐知识，练习发声、排练歌曲等方式陶冶情操、提升唱歌兴趣、学习歌唱技巧，提高歌唱水平，让生活多姿多彩。
243819	流行音乐演唱班	冯浩然	18岁以上	25	7.15-8.12 星期一 19:00-20:30	265元/5次 (53元/次)	通过通俗易懂的教学，解决流行歌曲演唱中遇到的问题。

舞蹈类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
243820	动感流行舞班	曾小轩	18岁以上	25	8.1-8.15 逢星期一、四 19:00-20:30	240元/5次 (48元/次)	一种充满动感的热情奔放、充满青春跃动感受的多元化节奏型舞蹈。传授爵士舞基础，形体拉伸与塑造，结合成品编排，让学员心灵及身体去感受，将舞蹈化为艺术表现出来。
243821	魅力女团舞班	梁英慧	18岁以上	25	7.30-8.13 逢星期二、四 19:00-20:30	240元/5次 (48元/次)	女团舞是现时流行音乐MV舞蹈，融合了爵士舞、街舞以及其他舞蹈技巧形式的元素，以舞台效果和表演艺术为重点。女团舞通常具有精确的舞蹈编排和精彩的舞台表现，强调舞蹈演员的整体形象和团队合作，展示更多个人魅力和舞台视觉效果。

生活类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
243822	摄影艺术班	张鉴来	18 岁以上	25	7.16-7.23 星期二、六、日 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次) 采风地点与老师协商	摄影艺术体验班课程安排 第一次课：摄影的基础知识及摄影分享 第二次课：摄影实操、加强训练、加强体验 第三次课：摄影实操、加强训练、加强体验 第四次课：摄影实操、加强训练、加强体验 第五次课：分析学员作品及交流分享经验
243823	手机摄影提升班	梁敬贤	18 岁以上	25	7.19-8.16 星期五 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次)	将手机拍摄的功能、拍摄技巧理论与多场景实践采风拍摄相结合，既有实用拍摄，又有创意摄影，与你一起提升摄影水平，分享生活的美。
243824	短视频拍摄技巧班	王金海	18 岁以上	25	7.17-8.14 星期三 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次)	通过系统学习热门手机短视频拍摄及剪辑制作全流程，让学员通过实操形式边学边掌握技巧，快速从零基础认识短视频专业知识，用短视频记录美好生活，做生活的大导演。
243825	短视频拍摄制作提高班		18 岁以上	25	7.19-8.16 星期五 19:00-20:30		课程针对有短视频基础知识学员进一步提高强化短视频制作能力，侧重动手实操，项目案例式教学，强化短视频导演思维对视频策划与镜头语言美学运用，通过大量实操规范优化短视频作品输出质量。
243826	茶艺班	王露娜	18 岁以上	14	7.18-8.15 星期四 10:20-11:50	265 元/5 次 (53 元/次) 茶叶在老师指导下合购 (参考费用:10-20 元/次)	系统学习茶知识；体验唐煮茶、宋点茶之风韵；六大茶类的基本认识及品鉴；如何泡好一杯中国茶；茶艺美学等；茶艺冲泡手法实操。
243827	花艺班	陈舜吟	18 岁以上	14	7.18-8.15 星期四 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次) 花材在老师指导下购买 (参考费用:30 元/次课)	了解花道与花艺，认识植物表情、特征，学习插花技巧与方法。掌握直立式、倾斜式、自由式花型。

生活类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
243828	香道班	朱婉霞	18 岁以上	14	7.16-8.13 星期二 19:30-21:00	265 元/5 次 (53 元/次) 材料费 40 元	学习香文化，主要以香为媒介，通过长期对用香方法的研习，达到探究学问、反观心性、调养身心、增强智慧的目的。
243829	缝纫文创 A 班	侯少华	18 岁以上	14	7.17-7.31 逢星期三、五 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次) 材料包在老师指导下购买(参考费用 10-25 元/次)	从缝纫历史、缝纫工具、缝纫工艺、布料认识，带你由浅入深层层通关，零基础小白也能在实战中晋级为手作达人。
243830	缝纫文创 B 班	袁颖杰	18 岁以上	14	7.13-8.10 星期六 14:30-16:00		
243831	缝纫文创进阶班			14	7.13-8.10 星期六 16:10-17:40		
243832	精修美妆班	梁莹	18 岁以上	25	7.17-8.14 星期三 19:00-20:30	265 元/5 次 (53 元/次)	想要拥有更精致的妆容，更加自信的面对每一天吗？我们的化妆班将为你打造最完美的妆容。课程将教会你幼态妆容的技巧。欢迎有化妆基础的你加入！

体育类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
243833	运动理疗 A 班	李翠	18 岁以上	25	7.29-8.12 星期一 19:00-20:00	144 元/3 次 (48 元/次) 自备瑜伽垫	针对肩颈腰背劳损僵硬、颈椎强直、“富贵包”、腰椎间盘突出等问题，运用解剖学知识及理疗原理，进行针对性训练，改善高低肩、驼背、脊柱侧弯、酸痛等问题。
243834	运动理疗 B 班				8.2-8.16 逢星期二、五 19:00-20:00	240 元/5 次 (48 元/次) 自备瑜伽垫	
243835	运动理疗 C 班		已参加过一学期以上的旧学员	25	7.13-8.10 星期六 15:30-16:30	240 元/5 次 (48 元/次)	

243836	普拉提 A 班	何妹华	18 岁以上	25	7.31-8.16 逢星期三、五 19:00-20:00	288 元/6 次 (48 元/次) 自备瑜伽垫	一种舒缓全身肌肉及提高人体躯干控制能力的运动,具有神奇的组合运动系统疗法,融合了瑜伽、太极、形体芭蕾的理念和训练方式;能改善血液循环、提高心肺功能、缓解压力、加强消化功能、增长力量,紧实肌肉、改善体态。
243837	普拉提 B 班				7.13-8.10 星期六 10:10-11:10	240 元 5 次 (48 元/次) 自备瑜伽垫	
243838	普拉提 C 班				7.14-8.11 星期日 10:10-11:10		
243839	理疗健身操 A 班	王湘平	18 岁以上	25	7.30-8.13 星期二 19:00-20:00	144 元/3 次 (48 元/次)	理疗健身操不仅有一般健身操的锻炼效果,更融合了中医理疗的理念和方法!通过针对性的动作设计,有效缓解肌肉疼痛,改善关节活动度,促进血液循环,达到舒筋活络、调理脏腑、强身健体的目的!适合肩颈腰背疼痛办公室人群及年龄偏大人群众练习!
243840	理疗健身操 B 班				7.13-8.10 星期六 19:00-20:00	240 元/5 次 (48 元/次)	
243841	健身操班	黄莉莉	18 岁以上	25	8.1-8.15 星期四 19:00-20:00	144 元/3 次 (48 元/次)	以有氧运动为基础,增进健康、塑造形体和娱乐身心,尤其对减肥、改善体态、提高协调性和韵律感有良好的效果。
243842	理疗瑜伽 A 班	杨小玲	18 岁以上	25	7.14-8.11 星期日 10:10-11:10	240 元/5 次 (48 元/次) 自备瑜伽垫	通过正位的理疗瑜伽练习,调理身心,改善微循环,提高心脏运转效率、调整血压、优化神经系统,缓解焦虑、促进体内毒素排出,结合中医理疗改善精神衰弱、失眠、胸闷、心慌,提高精神专注度,使人进入平和安详的状态。
243843	理疗瑜伽 B 班				8.1-8.15 星期四 19:00-20:00	144 元/3 次 (48 元/次) 自备瑜伽垫	
243844	理疗瑜伽 C 班				7.14-8.11 星期日 15:30-16:30	240 元/5 次 (48 元/次) 自备瑜伽垫	
243845	养生八段锦班	温振雄	18 岁以上	25	7.29-8.12 逢星期一、五 19:00-20:30	240 元/5 次 (48 元/次)	八段锦是一种中国传统的健身气功功法。由八个动作组成,每个动作都有特定的功效,通过身体的伸展、扭转和呼吸的配合,达到锻炼身体、调节呼吸和增强免疫力的效果。

教师简介

吴尚泽（书法）：国家一级美术师（国家文化和旅游部审批），中山市教师书协常务理事，美术、书法高考专业老师，青少年硬笔书写教育指导专家，青少年成长规划师，笔迹分析师，国家专利回形六宫书写格发明人，大格局书写体系创始人。主编《大格局书写》系列教材，作品传略入编《中国书画家大百科》全书等典籍。

梁伟峰（少儿油画班）：妇儿中心专职美术教师，中山市美术家协会会员，中山市美协油画艺委会会员，幼儿园环境设计师，儿童区域美术工作室设计师。具有 20 多年美术教育经验，长期对儿童美术教育、成人培训课程等进行开发与研究。

汪伟明（少儿速写、水彩）：中山市美术家协会会员，中山市水彩艺委会会员。所绘画的速写具有很强的自我风格，从事美术教育 30 多年，美术功底扎实，从严谨的素描造型到敏锐的色彩感觉都让他的艺术写生课别样出彩！

胡军雄（水墨、少儿素描）：中山市美术协会会员，沙溪镇美术家协会理事。擅长水墨画、美术设计、动漫设计等。有丰富的儿童、成人美术教学经验，个人美术作品曾多次入选市级美术作品展。

吴龙泉（浪漫油画）：职业画家，中山市美术家协会会员，中山美协油画艺委会秘书处成员。作品多次入选省市各级画展并荣获奖项，教学方式深受学员欢迎。

吴江艺（印象油画）：毕业于肇庆学院美术系（油画方向），学士学位。从事教学工作约十年，教学经验丰富，努力把握课程内容与教学技巧，因材施教。曾举办 2007 年肇庆学院美术馆“持续冲突”三人油画展、2012 年中山书画院“快 D 啦”当代艺术展、2014 年中山美术馆“叽哩呱啦”当代艺术展。

张秋菊（掐丝珐琅）：景泰蓝掐丝珐琅彩传承师，中山市工艺美术协会会员，以丝为笔，以釉为墨，在一丝一釉中静心修身 传播非遗文化精神，传承掐丝珐琅彩指尖艺术。

王文娟（声乐民美）：西南大学声乐硕士研究生毕业，曾获得岷洲青年歌手大奖赛一等奖，中国青少年艺术节声乐青年组二等奖；2016 年成功举办研究生个人独唱音乐会，现担任广东白云学院传媒学院声乐教师。

王琪飞（全民 K 歌）：毕业于星海音乐学院流行音乐系演唱专业、马来西亚师范 UPSI 音乐教育在读研究生、曾荣获音乐先锋榜年度最受欢迎先锋女歌手、任教于珠海艺术职业学院流行音乐专业。

冯浩然（流行演唱）：中山市妇女儿童活动中心专职声乐教师，参演作品入围全国文旅部第十九届群星奖，曾荣获广东省第九届百歌颂中华独唱金奖、广东省音乐舞蹈花会金奖、广东省群众艺术花会金奖、中山市十大歌手冠军、中山市音乐舞蹈花会金奖、粤港澳歌手大赛十大歌手称号、中山市首届

军旅歌曲比赛一等奖等。

张鉴来（摄影艺术）：中国摄影家协会会员、广东省摄影家协会理事、中山市文联兼职副主席、中山市摄影家协会主席，作品《大地》获第11届中国国际摄影艺术展社会生活类金牌、作品《九曲黄河》获得第14届中国国际摄影艺术展艺术类铜牌、曾荣获广东省摄影家协会颁发的“广东摄影50年贡献奖”，《乡里》张鉴来摄影展在中山、湖南、广州、珠海展出。

梁敬贤（手机摄影）：中山传媒资深记者、媒体策划人，广东省青年摄影家协会主席团成员，广东省摄影家协会会员，中山市青年摄影家协会主席，中山市青年摄影家协会妇联主席，中山市摄影家协会理事，中山市新闻摄影协会会员，中山市青年摄影家协会优秀青年讲师，中山市南区良都社区党员志愿者和良都社区青年智库成员。

王金海（视频拍摄技巧）：中国民俗摄影协会会员、中国摄影著作权协会会员、广东省摄影家协会会员、中山市摄影家协会会员、中山市青年摄影家协会会员及优秀青年摄影讲师，曾任中山广播电视台《法律天地》栏目导演及编导，十多年视觉艺术授课经验。

朱婉霞（香道）：国家高级香道师、中国工艺美术学会香文化艺术专业委员会委员，首届“天香使者”荣誉获得者。致力于传承、传播中国传统香文化。于2018、2019年受邀参加“全球外交官中国文化之夜”盛典。

王露娜（茶艺）：国家高级评茶员、国家级茶艺技师、国家茶艺考评员、茶艺培训高级导师、制茶师、岁月茶舍创始人，中山市技师学院茶艺老师；2017年广东省茶艺师职业技能竞赛荣获银奖、第十届香山茶文化节茶艺技能大赛荣获一等奖、第十一届香山茶文化节茶艺技能大赛荣获亚军、第九届香山茶文化节传统服装秀大赛荣获亚军、最佳风采奖。从事茶行业多年，具有丰富的茶会策划经验及茶事活动经验。

梁莹（美妆）：国家认证高级化妆师，中山市广播电视台化妆造型师、国家认证纹绣师。从事化妆行业十多年，具有丰富皮肤管理及化妆造型知识。作品涉及平面、时装、婚纱、广告、舞台、T台、电视及教学多个领域，为中山的化妆行业培养出一批优秀的化妆师。2016年9月至今任职中山广播电视台化妆师，负责各电视主播妆面造型。

袁颖杰（缝纫文创）：资深手工设计师，手工创意达人，缝纫手工老师。擅长布艺、家居品、玩偶、包包、服装等开发设计与制作。从事过纯手工高定礼品店，开办DIY工作室、手工培训教室，专注于手工教学，珠海城市职业技术学校特聘缝纫教师，中山与珠海中小学手工老师，拥有非常丰富的教学经验。

侯少华（缝纫文创、少儿掐丝珐琅）：中山市美术家协会会员，中山市油画艺术委员会会员。长期从事美术教育工作，曾多次获得市级、省级、国级的优秀指导教师奖。多年前与掐丝珐琅、缝纫手工艺制作结下不解之缘，并为之创作与研究。

曾小轩（动感流行舞）：中国舞蹈家协会街舞委员会综合师资教师、中国舞蹈家协会街舞委员会注册舞蹈教师。

梁英慧（女团舞）：毕业于广州体育学院艺术学院舞蹈表演现代舞与爵士舞专业，从事舞蹈教学8年，擅长女团舞、爵士舞、街舞舞蹈表演教育教学。曾参加多次街舞类型比赛活动获舞蹈冠军，受邀参加多个舞蹈活动作舞蹈表演嘉宾、擅长舞蹈艺术作品编排和制作舞蹈艺术作品视频与拍摄。

李翠（运动理疗）：持有哈他瑜伽证书、维密体雕认证、孕产恢复课程证书、普拉提证书，擅长哈他瑜伽、肩颈腰理疗、普拉提大器械。

何妹华（普拉提）：擅长产后修复、减脂塑形、瑜伽、普拉提，上课风趣幽默，深得学员们的认可和喜欢。

杨小玲（理疗瑜伽）：瑜伽初中高级培训导师、CAEP 认证瑜伽导师、普拉提功能训练师、维秘体雕训练师、产后修复教练、运动康复教练。擅长：瑜伽理疗、运动康复、形体纠正与雕塑、蜜桃臀、美胸美背、产后修复。

王湘平（理疗健身操）：毕业于湖南省科技学院，考级湖南省舞蹈一级编导师、国家职业健身教练资格认证、中国健身运动科学高级教练认证、亚洲健身学院形体爵士认证教练，专长：极速形体、塑形、减脂、爵士舞蹈、风情舞、民族舞、抖音网红舞、广场、模特、形体礼仪。

黄莉莉（健身操）：持有青少年体适能认证、国家职业资格认证，擅长：健身操课程、产前训练、产后修复、小团体训练课程、减脂塑形。

温振雄（八段锦太极）：师从中国太极拳名家杜万勇老师，杨氏太极拳第七代传人。先后习练截拳道，杨氏太极拳，曾获第十四届香港国际武术大赛推手对抗 70kg 第一名、佛山市首届太极推手邀请赛 75kg 第一名、2017 年广东省武术锦标赛太极拳青年组第二名、广东省第十届武术精英大赛太极拳金奖。

陈舜吟（花艺）：研习花道十几年，热爱东方美学生活，对于自然艺术有着浓厚的兴趣及独特的见解。致力于传播及发展花道文化，意在引领更多花的喜好者领略古老的东方美学。