

【夏季·成人班】2022 年夏季成人班招生公告

充盈美好生活，绽放魅力之花。

2022 年夏季成人班即将接受报名！优选课程伴您精彩一夏！

报名时间：2022 年 6 月 22 日上午 9:00 开始

上课时间：2022 年 7 月 12 日—8 月 25 日逢周二至周四上课，具体根据老师实际情况安排

招生对象：18 岁以上成人（另“动漫手绘班”16 岁以上可报读）

请认真阅读《报名须知》和《招生简章》，选择适合您的班级吧！

报名须知（点击查看大图）

报名须知

学员朋友：

您好！在报读中心的课程前，请慎重考虑，务必按照“招生对象”所要求的年龄报读；认真阅读《报名须知》，如发现虚报年龄报读的，本单位有权劝退。

当您完成报名交费时，表示已同意本《报名须知》中的所有规定，即视为您和中心已达成协议。

一、上课时间：2022 年 7 月 12 日—8 月 25 日，逢周二至周四上课，本学期共 7 次，部分班根据老师实际情况安排课程；具体上课时间请参照《2022 年夏季成人班上课时间表》。

二、报名时间：（注：不接受线下报名）

报名时间：2022 年 6 月 22 日（上午 9:00）

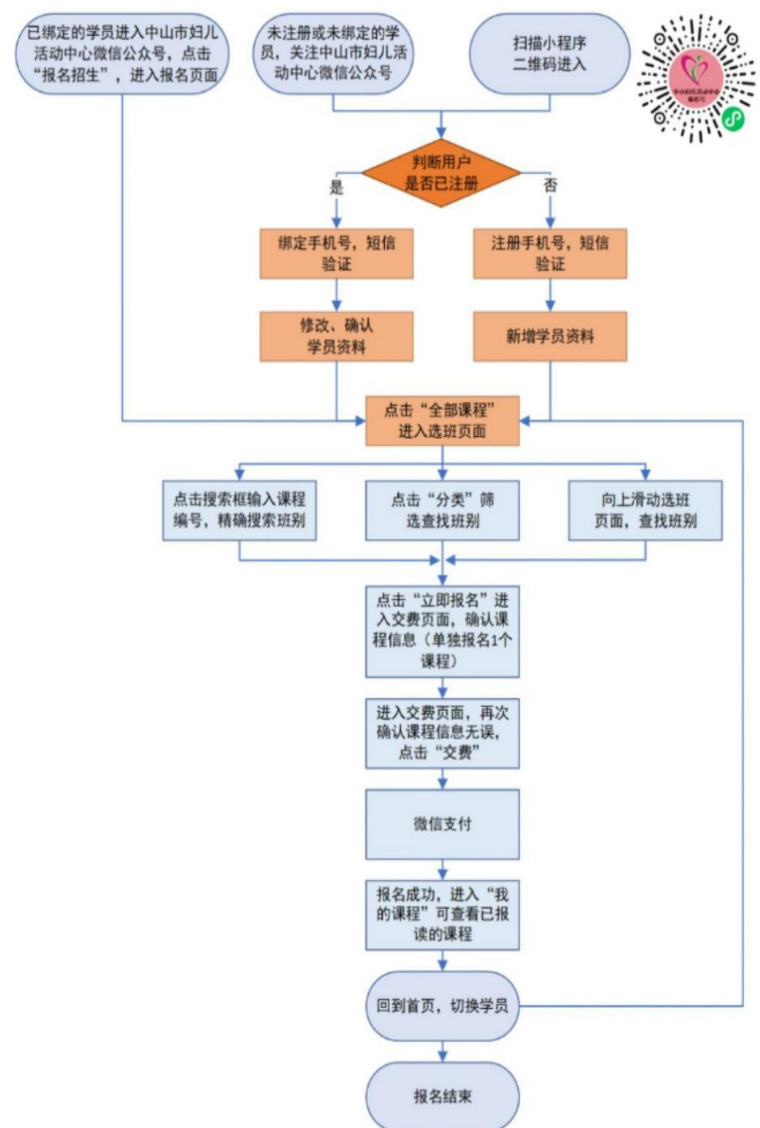
三、报名程序：

【线上旧生】登录中山市妇儿活动中心微信服务平台获取课程信息并报名（需验证后获取学员资料）→微信交费→微信支付凭证→到中心打印学员证。（可扫二维码登录进入）

【线上新生】登录中山市妇儿活动中心微信服务平台获取课程信息并报名（需注册录入学员资料）→微信交费→微信支付凭证→到中心打印学员证。

温馨提示：微信选班后，须在 1 小时内通过微信交费。逾期未交费视为自动放弃学位，系统将自动收回该学位。

扫一扫二维码，关注中山市妇女儿童活动中心微信公众号，然后进入报名页面进行报班。（新生报名请按以下指引图进行报名）。



中山市妇女儿童活动中心保留对以上所有条款的解释权。

四、退班条件：

根据《广东省教育机构退费管理办法》符合以下条件者可办理退费：

（一）报名人数没有达到计划而停办的班级，中心将在开班前 3 天电话通知学员办理退费，在接到通知之日起 7 天内到中心一楼前台办理退费手续。

（二）学员因意外伤害或突发重大疾病，经医疗单位检查确实不适宜学习的可申请退费。申请退费时需持县级以上医疗单位的医生证明、病历本、医院病假单和医院发票的复印件到中心一楼前台办理退费手续。

（三）举家搬迁调往外市工作的，凭单位或街道居委会出具的证明复印件到中心一楼前台办理退费手续。

（四）移民国（境）外，须提供公安部门出具的移民国（境）外审批资料的复印件到中心一楼前台办理退费手续。

以上情况经中心核实审批后，予以退费。兴趣班开办 2/3 的课程后，不再办理退费手续。

五、退费流程与标准：

（一）提交相关证明资料：微信支付凭证截图（纸质版）。

（二）填写《中山市妇女儿童活动中心退班申请表》交相关人员审批，确定处理意见。

（三）经中心核实审批后，按财务相关程序办理退费手续。

（四）当期开课前办理退费的，每个班收取 20 元作为手续费和税费。当期开课后办理退费的，按办理当天计算剩余课时学费，并扣除每个班 20 元作为手续费、税费及资源占用费，资料费一概不退（符合第四大点（一）（二）情况除外）。

六、转班规定及流程：

（一）转班规定：原则上每位学员每学期每班只能办理 1 次转班，如有特殊情况经中心审核同意后方可办理 1 次以上的转班。

（二）转班流程：转班请到中心前台报名处办理转班手续（注：已满额

的班别不能转入）。

七、学员安全方面：

（一）为保障学员安全，学员凭学员证进入中心上课，并请自觉配合中心工作人员的验证工作。

（二）禁止携带刀、叉子、竹签等尖锐物品、婴儿手拖车、宠物及其他具有危险性的物品进入中心。

八、兴趣班开班期间接送指引：

（一）因疫情防控要求，上学期间，上课学员凭《学员证》进入中心中心采取封闭式管理，其他人员不得进入中心。

（二）上学：学员进入中心时请佩戴口罩，保持安全距离，并测量体温和扫场馆码出示粤康码、行程码后方可进入，如从外省或外市来（返）中山人员按中山市最新防控信息执行。

九、温馨提示：

（一）遇暴雨或台风等恶劣天气，中心开办的所有课程是否停课均按政府相关部门的通知执行。（如发生停课，补课时间另行通知）。

（二）凡身体健康且不存在任何不适宜上课的疾病，并能坚持参加学习的广大朋友均可报读。如果身体有任何疾病的（包括过往病史及目前正在医治的），应当在报名时提交相关书面说明或医院诊断文件，待本中心相关部门审核同意就读的，方可就读。如隐瞒身体状况参加培训学习，在就读期间发生意外的后果自负。

（三）国家法定节假日期间中心不安排上课，没有收取课时费用，请家长关注中心网站、官方微信公众号发布的放假通知，并安排好假期生活。

（四）学员在学习期间，要自觉遵守本单位的各项管理规章制度，爱护各种教学、活动等设施设备和财物，如有损坏须负赔偿责任。

（五）如有任何疑问或遇到问题，请及时与中心前台工作人员联系，咨询电话：0760-88230650。

招生简章（点击查看大图）

2022 年夏季成人班上课时间表

7 月	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
8 月	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
课时 次数			共 7 次	共 7 次	共 7 次		
温馨提示： 1. 蓝色为成人班上课时间，请按所报班别相对时间前来上课；白色为不安排课程。 2. 课程日期： 星期二 7 月 12 日—8 月 23 日 星期三 7 月 13 日—8 月 24 日 星期四 7 月 14 日—8 月 25 日							

美术书法类

编号	课程	老师	上课时间	学费/资料费	学习内容
223801	水彩基础班	汪伟明	星期四 9:00-10:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次) 材料费 30 元	掌握色彩的基本知识, 如色彩透视、受光和背光的补色关系、色调如何把握等, 通过实操与让学员们迅速提高绘画兴趣, 提升艺术素养。
223802	线条速写班		星期二 9:00-10:30		绘画工具方便携带, 技法简单易学, 通过静物、花卉、风景等素材练习, 让画面呈现出简约而优雅的状态, 用一支笔带大家领略线条速写的魅力。
223803	动漫手绘班	胡军雄	星期二、四 19:00-20:30	700 元/28 课时 (50 元/次, 共 14 次) 材料费 30 元	观察、比较不同动漫风格和绘画技巧, 提高手绘能力和了解人体基本结构运动学, 学习透视与色彩的运用, 讲解场景绘制要点, 并且通过以任务形式开拓学员创作思维。 (招生对象: 16 岁以上成人)
223804	创意水墨画基础班	胡军雄	星期三 19:00-20:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次) 材料费 30 元	以传统水墨技法与现代绘画的表现手法结合, 去了解笔、墨、宣纸等绘画材料的特点, 发挥水墨画的创造力, 大胆探索激发兴趣。
223805	油画 A 班	吴龙泉	星期三 19:00-20:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次) 材料包 100 元/套	1、色彩的基本知识与调色方法。 2、通过临摹作品, 教授用笔技巧。 3、写生的尝试, 提高观察力。 4、绘制风景, 静物等油画, 了解绘画的步骤与拓宽审美。 (材料包 100 元/套, 可在中心选购或自备)
223806	油画 B 班	吴江艺	星期四 8:30-10:00		
223807	油画进阶班		星期四 10:10-11:40	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次)	

体育类

编号	课程	老师	上课时间	学费/资料费	学习内容
223808	运动理疗班	李翠	星期二 19:00-20:00	315 元/14 课时 (45 元/次, 共 7 次) 建议学员自备瑜伽垫	针对肩颈腰背劳损僵硬、颈椎强直、“富贵包”、腰椎间盘突出等问题, 运用解剖学知识及理疗原理, 进行针对性训练, 改善高低肩、驼背、脊柱侧弯、酸痛等等问题。
223809	普拉提班	何妹华	星期三 19:00-20:00	315 元/14 课时 (45 元/次, 共 7 次) 建议学员自备瑜伽垫	一种舒缓全身肌肉及提高人体躯干控制能力的运动, 具有神奇的组合运动系统疗法, 融合了瑜伽, 太极, 形体芭蕾的理念和训练方式; 能改善血液循环, 提稿心肺功能, 缓解压力, 加强消化功能, 增长力量, 紧实肌肉, 改善体态。
223810	健身操 A 班	木子	星期二 19:00-20:00	315 元/14 课时 (45 元/次, 共 7 次)	以有氧运动为基础, 达到增进健康、塑造形体和娱乐身心。尤其对减肥, 改善体态, 提高协调性和韵律感有良好的效果。
223811	健身操 B 班	黄莉莉	星期四 19:00-20:00	315 元/14 课时 (45 元/次, 共 7 次)	

文艺类

编号	课程	老师	上课时间	学费/资料费	学习内容
223812	全民 K 歌班	陈晋宁	星期三 19:00-20:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次)	走出传统声乐教学课堂的枯燥, 将基础练习和演艺实训融为一体, 提升学员 K 歌的整体能力, 加强社交, 增加自信。
223813	声乐(民美)班	王文娟	星期二、四 19:00-20:30	400 元/16 课时 (50 元/次, 共 8 次) 7 月 12 日-8 月 4 日	通过了解声乐知识、练习发声、排练歌曲等方式陶冶情操、提升唱歌兴趣、学习歌唱技巧, 提高歌唱水平, 让生活多姿多彩。
223814	民谣吉他班	苏兆强	星期二 19:00-20:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次)	以古典吉他教程, 结合科学发声方法学习民谣弹唱, 展现魅力。 (学习教材在老师指导下购买)
223815	轻音乐钢琴班	樊颖橦 (樊俏梅)	星期二 19:00-20:30	595 元/14 课时 (85 元/次, 共 7 次) 教材自购	简谱入门, 轻松学习大众喜爱的轻音乐类型钢琴曲如: 《卡农》《雪之梦》《初雪》《千与千寻》《眼泪》等。
223816	流行钢琴演奏班		星期三 19:00-20:30	595 元/14 课时 (85 元/次, 共 7 次) 教材自购	从认识钢琴开始, 学会钢琴流行曲的演奏, 以歌学琴由浅入深学习经典流行曲如: 《蜗牛》《女人花》《画》《月亮代表我的心》等曲目, 掌握基本钢琴弹奏、伴奏技巧, 最终达到能为喜爱歌曲编配演奏。
223817	流行钢琴弹唱班		星期四 19:00-20:30	595 元/14 课时 (85 元/次, 共 7 次) 教材自购	培养正确的节奏感和音准, 训练看谱弹奏技能、协调性和弹唱的无旋律伴奏形式。内容是弹唱经典流行曲目如: 《甜蜜蜜》《安静》《你笑起来真好看》《宁夏》等流行曲。以歌学琴, 学会基本弹唱技巧, 不仅能自弹自唱, 还可以为人声、乐器进行伴奏。
223818	单反人像摄影班	张鉴来	星期二 19:00-20:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次)	让你快速轻松掌握人像摄影的各种实战技巧, 理论+实操相结合, 摄影快乐, 快乐摄影。
223819	手机创意摄影班	梁敬贤	星期三 19:00-20:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次)	手机的拍摄功能您用过多少? 双重曝光、光绘, 微距、超大月亮, 您拍过吗? 这一期手机摄影课, 教您用手机拍出与众不同的作品, 带您感受手机摄影的魅力。
223820	手机短视频班	王金海	星期四 19:00-20:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次)	通过专业系统的学习短视频拍摄及剪辑制作全流程, 让学员通过实操形式边学边做掌握技巧, 快速认识短视频的各种拍摄知识, 用视频记录美好生活, 做生活的大导演。

舞蹈类

编号	课程	老师	上课时间	学费/资料费	学习内容
223821	形体舞班	梁文挺	星期二、四 19:00-20:30	630 元/28 课时 (45 元/次, 共 14 次)	提高身体协调性, 让肢体更柔软, 姿态更优美; 提高对音乐的理解、更好的理解美和感受美, 是培养气质、陶冶情操的良好选择。

生活类

编号	课程	老师	上课时间	学费/资料费	学习内容
223822	逆龄美妆班	梁莹	星期二、四 19:00-20:30	400 元/16 课时 (50 元/次, 共 8 次) 7 月 12 日-8 月 4 日 化妆工具在教师指导下购买或自备	有些人化妆会显老? 本课程教你如何避开化妆误区, 提升颜值从底妆到口红纠正你的显老误区, 每一个步骤都详细、精准的修饰面部缺点, 让你颜值逆袭惊艳所有人。
223823	茶艺班	王露娜	星期二 15:00-16:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次) 材料费 30 元	真正学会泡好一杯中国茶, 了解茶学知识, 系统掌握泡茶技艺、技能。从无到有建立茶学知识体系, 由浅入深学茶艺、茶知识。读懂六大茶类和茶艺、茶美学。
223824	茶艺进阶班		星期四 9:00-10:30		
223825	香道班	朱婉霞	星期三 19:00-20:30	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次) 材料费 30 元	学习香文化, 主要以香为媒介, 通过长期对用香方法的研习, 达到探究学问、反观心性、调养身心、增强智慧的目的。

教师简介

汪伟明（水彩）：八十年代初美术师范学院毕业，一直从事设计 and 教育工作。三十多年来坚持写生，研究用线造型和表达不同物象的肌理组合，逐渐形成了自己的面貌。其作品曾入选《中国写生作品选》、第三届广州速写作品展、在《广州日报》、《中山日报》及在省市的展览展出并发表。

胡军雄（综合美术、水墨）：自幼学习国画、水墨人物画、写意花鸟，对传统与现代国画表现技法有一定的研究, 并且是一位动漫达人，分别担任过动画师、原画师、分镜师、场景组长和游戏公司美术总监职务，在场景绘画方面曾受到央视动画部导演很高的赞赏。

吴江艺（油画）：毕业于肇庆学院美术系专业美术学（油画方向），本科学士学位。从事教学工作约十年，教学经验丰富，努力把握课程内容与教学技巧，因材施教。曾举办 2007 年肇庆学院美术馆“持续冲突”三人油画展、2012 年在中山书画院策划“快 D 啦”当代艺术展、2014 年中山美术馆“叽哩呱啦”当代艺术展。

吴龙泉（油画）：职业画家，中山市美术家协会会员，中山美协油画艺委会秘书处成员。作品多次入选省市各级画展并荣获奖项。教学方式深受学员欢迎。

李翠（运动理疗）：曾经多次在各大培训机构培训学习，持有哈他瑜伽证书、维密体雕认证、孕产恢复课程证书、普拉提证书，擅长哈他瑜伽、肩颈腰理疗、普拉提大器械。

何妹华（普拉提）：2016 年在广州亚协学院进修瑜伽导师班，2017 年跟随阿努萨拉创始人陈亚老师进修瑜伽和人体的合二为一。2018 年在维密大使孙晶老师的带领下学习了人体的解剖学、维密塑形、产后修复等课程。擅长产后修复、减脂塑形、瑜伽、普拉提等课程。上课风趣幽默，深得学员们的认可和喜欢。

木子（健身操）：毕业于湖南省科技学院，考级湖南省舞蹈一级编导师、国家职业健身教练资格认证、中国健身运动科学高级教练认证、亚洲健身学院 ssj 形体爵士认证教练，专长：极速形体、塑形、减脂、爵士舞蹈、风情舞、民族舞、抖音网红舞、广场、模特、形体礼仪。

黄莉莉（健身操）：one fit apt 教练认证、one fit apt 孕产训练认证、one fit aot 青少年体适能认证、国家职业资格认证，擅长：健身操课程、产前训练、产后修复、小团体训练课程、减脂塑型。

陈晋宁（全民 K 歌）：中国合唱协会会员，中山市合唱协会理事，毕业于星海音乐学院音乐表演专业；曾获中山市教师独唱比赛二等奖，第七届广东省群众音乐舞蹈花会金奖，多次荣获中山市优秀指挥奖。

王文娟（声乐民美）：声乐硕士研究生，本科毕业于中央民族大学，硕士研究生毕业于西南大学，曾获得岷洲青年歌手大奖赛一等奖，中国青少年艺术节声乐青年组二等奖；2016 年成功举办了研究生个人独唱音乐会，现担任广东白云学院传媒学院声乐教师。

苏兆强（吉他）：毕业于广州星海音乐学院电吉他专业，荣获广东省第三届吉他大赛民谣公开组冠军，原创《飘色》、《炫彩》分别荣获中山市第二和第三届音乐舞蹈花会金奖，现任中山吉他协会副会长，中山音协电声乐协会副会长，中山日报社电声乐队指导老师，有着丰富的乐队实践与吉他教学经验。辅导“强音乐队”荣获 2017 年和 2019 年中山吉他大赛乐队组冠军，2012 年获全国吉他大赛乐队组亚军。

樊颖潼（钢琴弹唱、现代钢琴）：广东省音乐家协会流行钢琴艺术委员副秘书长、江西定南县青少年活动中心集体课高级讲师、辛笛应用钢琴四手联弹双钢琴教学法讲师、广州市康懿老年大学钢琴集体课教师，从事钢琴教育多年，不断进修，教学灵活多样，因材施教，课堂气氛活跃，且善于与各年龄学员沟通，有多年教授成人流行速成钢琴集体课，成年人钢琴集体课的丰富经验。

张鉴来（单反摄影）：中国摄影家协会会员、广东省摄影家协会理事、中山市文联兼职副主席、中山市摄影家协会主席，作品《大地》获第 11 届中国国际摄影艺术展社会生活类金牌、作品《九曲黄河》获得第 14 届中国国际摄影艺术展艺术类铜牌、2008 年获得广东省摄影家协会颁发“广东摄影 50 年贡献奖”，《乡里》张鉴来摄影展在中山、第二届沙飞摄影周、湖南、广州、珠海展出。

梁敬贤（手机摄影）：中山传媒资深记者、媒体策划人，广东省青年摄影家协会主席团成员，广东省摄影家协会会员，中山市青年摄影家协会主席，中山市青年摄影家协会妇联主席，中山市摄影家协会理事，中山市新闻摄影协会会员，中山市青年摄影家协会优秀青年讲师，中山市南区良都社区党员志愿者和良都社区青年智库成员, 中山市巾帼创业导师。

王金海（手机短视频）：中国民俗摄影协会会士、中国摄影著作权协会会员、广东省摄影家协会会员、中山市摄影家协会会员、中山市青年摄影家协会会员及优秀青年讲师，摄影讲师，曾任中山广播电视台《法律天地》栏目导演及编导，拥有 CEAC 中国教育部教师认证，十六年视觉艺术授课经验。

梁文挺（形体舞）：毕业于广州体育学院舞蹈表演（现代舞与爵士舞专业）;现代舞舞者、编导；北京当代芭蕾舞团人才库演员；原 203Y 舞蹈剧场签约导师。入选国家艺术基金芭蕾舞人才培养项目；2020 年参加广东省花会参演作品《我在海边长大》荣获金奖。

梁莹（现代美妆）：国家认证高级化妆师，中山市广播电视台化妆造型师、国家认证纹绣师；从事化妆行业 12 年, 具有丰富皮肤管理及化妆造型知识。作品涉及平面、时装、婚纱、广告、舞台、T 台、电视及教学多个领域，为中山的化妆行业培养出一批优秀的化妆师。2007 年-2008 年任职中山电视台化妆师。主要负责各电视主播妆面造型。2016 年 9 月-至今任职中山市广播电视台化妆师，负责各电视主播妆面造型。

王露娜（茶艺）：国家高级评茶员、国家二级茶艺技师、国家茶艺考评员、茶艺培训高级导师、制茶师、岁月茶舍创始人，中山市技师学院茶艺老师；2017 年广东省茶艺师职业技能竞赛荣获银奖、第十届香山茶文化节茶艺技能大赛荣获一等奖、第十一届香山茶文化节茶艺技能大赛荣获亚军、第九届香山茶文化节传统服装秀大赛荣获亚军、最佳风采奖。从事茶行业多年，具有丰富的茶会策划经验及茶事活动经验。

朱婉霞（香道）：国家高级香道师、中国工艺美术学会香文化艺术专业委员会委员，首届“天香使者”荣誉获得者。致力于传承、传播中国传统香文化。于 2018、2019 年受邀参加“全球外交官中国文化之夜”盛典。

咨询电话：88230650 周二至周日 8:30-12:00；14:30-17:30

温馨提示

- ◆ 微信选班后，须在 1 小时内通过微信交费。逾期未交费视为自动放弃学位，系统将自动收回该学位。
- ◆ 在报读中心的课程前，请慎重考虑，认真阅读《报名须知》，如发现虚报年龄或未达到报读要求的，本单位有权劝退。
- ◆ 当您完成报名交费时，表示已同意该《报名须知》中的所有规定，即视为您和中心已达成协议。