

美术书法类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214801	水彩基础班	汪伟明	18 岁以上成人	16	星期三 19:00-20:30	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 材料费 50 元	掌握色彩基本知识, 如色彩透视、受光和背光的补色关系、色调如何把握等, 通过实操与让学员们迅速提高绘画兴趣, 提升艺术素养。
214802	综合美术基础	胡军雄	18 岁以上成人	16	星期二 10:20-11:50	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 材料费 50 元	以美术基础为主, 通过结构、造型来加强手绘能力, 认识素描、色彩基础, 学习人物和风景由线描到素描、再由素描到色彩, 逐步提高绘画能力和创作水平, 从而走向更为丰富、多元、综合的美术新空间。
214803	中华团扇画班	刘老师	18 岁以上成人	16	星期五 19:00-20:30	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 材料费 50 元	学习认识中国团扇画、团扇画生活应用、绘制常见花卉、工笔山水现代技法等, 以及如何与家居饰品搭配案例, 美化生活、提升素养。
214804	毛笔书法 A 班	覃宇达	18 岁以上成人	16	星期二 8:40-10:10	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 材料费 50 元	中国书法艺术是世界上独一无二的艺术形式, 课程从书法源头开始, 对书法源流进行梳理, 由浅入深, 系统学习篆书、隶书、楷书、行书, 再针对学员情况和兴趣爱好分类选择书体进行专项学习。
214805	毛笔书法 B 班				星期二 10:20-11:50		
214806	毛笔书法 C 班	吴尚泽	18 岁以上成人	16	星期三 19:00-20:30	660 元/24 课时 (55 元/次, 共 12 次) 材料费 50 元	
214807	毛笔书法进阶班				已参加过春季、夏季班学习或有书法基础		

备注: 星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

美术书法类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214808	水墨画 A 班	胡军雄	18 岁以上 成人	16	星期二 8:40-10:10	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 材料费 50 元	以传统水墨技法与现代绘画的表现手法结合, 去了解笔、墨、宣纸等绘画材料的特点, 发挥水墨画的创造力, 大胆探索, 激发兴趣, 从而提高审美能力和艺术修养, 弘扬中国传统文化。
214809	水墨画 B 班	吴尚泽	18 岁以上 成人	16	星期六 10:30-12:00	660 元/24 课时 (55 元/次, 共 12 次) 材料费 50 元	
214810	油画 A 班	吴江艺	18 岁以上 成人	16	星期三 19:00-20:30	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 材料包 100 元	1、色彩的基本知识与调色方法。 2、通过临摹作品, 教授用笔技巧。 3、写生的尝试, 提高观察力。 4、绘制风景, 静物等油画, 了解绘画的步骤与拓宽审美。 (材料包可在中心选购或自备) 材料包 100 元
214811	油画 B 班				星期四 19:00-20:30		
214812	油画 C 班				星期六 8:30-11:30	960 元/48 课时 (80 元/次, 共 12 次, 每次 4 课时)	
214813	油画进阶 A 班	廖学军	已参加过春季、夏季班学习或有一定美术基础	星期四 18:30-20:45	720 元/48 课时 (60 元/次, 共 12 次, 每次 3 课时)		
214814	油画进阶 B 班	吴江艺		星期日 8:30-11:30	960 元/48 课时 (80 元/次, 共 12 次, 每次 4 课时)		

备注: 星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

体育类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214815	太极基础 A 班	温振雄	18 岁以上 成人	16	星期二 19:00-20:30	456 元/24 课时 (38 元/次, 共 12 次)	学习传统杨氏太极拳二十四式, 难度较低, 无基础习练者也能以最短时间初步感受太极拳的精妙。在练习中调整身体内部平衡, 增强心肺功能, 缓解关节疼痛, 改善亚健康状态。
214816	太极基础 B 班		18 岁以上 成人	16	星期五 8:40-10:10		
214817	维密瘦身班	杨乐	18 岁以上 成人	16	星期五 9:00-10:00	456 元/24 课时 (38 元/次, 共 12 次)	主要以健身操, 尊巴, 搏击、舞蹈和自重力量来提升形体和气质, 达到塑型减肥, 紧致肌肤, 提高肌肉力量和耐力, 提升心肺功能, 让你的身体充满活力和自信。
214818	极塑瘦身班	罗佳宝	18 岁以上 成人	16	星期二、四 9:00-10:00	912 元/48 课时 (38 元/次, 共 24 次)	主要帮助大家塑型, 减肥, 紧致肌肤, 提高肌肉力量和耐力, 提升心肺功能, 让你的身体充满活力和自信。
214819	球瑜伽班	吴晓	18 岁以上 成人	16	星期三、五 9:00-10:00	912 元/48 课时 (38 元/次, 共 24 次) 建议学员自备瑜伽垫	针对腹部、背部、腰部等部位, 练习时配合缓慢、有节奏的呼吸进行伸展, 挤压等动作, 令肌肉得到有效的按摩, 放松, 消耗脂肪的功效, 提高专注能力, 减轻精神压力, 增强四肢和脊椎的承受耐力。

备注: 星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

体育类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214820	普拉提班	何妹华	18岁以上成人	20	星期三 19:00-20:00	456元/24课时 (38元/次,共12次) 建议学员自备瑜伽垫	一种舒缓全身肌肉及提高人体躯干控制能力的运动,具有神奇的组合运动系统疗法,融合了瑜伽、太极、形体芭蕾的理念和训练方式;能改善血液循环、提高心肺功能、缓解压力、加强消化功能、增长力量,紧实肌肉、改善体态。
214821	运动理疗班	李翠	18岁以上成人	20	星期二、五 19:00-20:00	912元/48课时 (38元/次,共24次) 建议学员自备瑜伽垫	针对肩颈腰背劳损僵硬、颈椎强直、“富贵包”、腰椎间盘突出等问题,运用解剖学知识及理疗原理,进行针对性训练,改善高低肩、驼背、脊柱侧弯、酸痛等问题。
214822	健身操班	蔡柏有	18岁以上成人	20	星期二、四 19:00-20:00	912元/48课时 (38元/次,共24次)	以有氧运动为基础,增进健康、塑造形体和娱乐身心,尤其对减肥、改善体态、提高协调性和韵律感有良好的效果。

备注：星期六 9.11—12.18、星期日 9.12—12.19、星期二 9.14—12.21、星期三 9.15—12.15、星期四 9.16—12.16、星期五 9.17—12.17。

生活类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214823	园艺班	曹艳群	18 岁以上 成人	20	星期四 19:00-20:30	600 元/24 课时 (50 元/次, 共 12 次) 材料包在教师处购买	了解家居园艺风格, 学习多肉植物种植与沙漠植物养护要点、草花风格盆栽制作及多年生草花养护与爆盆要点、新中式盆景制作及养护要点等, 让花草走入美好生活。 (备注: 在教师处购买实操所需的材料包 280 元)
214824	现代美妆 A 班	王炜珠	18 岁以上 成人	20	星期二 8:40-10:10	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 化妆工具在教师指导下购买或自备	识别“美妆”的误区, 分析常见化妆品的优劣, 并掌握它的实际功效。既有系统的理论知识, 又有实用操作小技巧, 教会你适合自己的生活妆容, 科学地学习美妆知识, 轻松应对生活中的各种场合。
214825	现代美妆 B 班	梁莹	18 岁以上 成人	20	星期五 19:00-20:30	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 化妆工具在教师指导下购买或自备	

备注: 星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

生活类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214826	茶艺 A 班	王露娜	18 岁以上 成人	14	星期四 8:40-10:10	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次) 材料费 40 元	真正学会泡好一杯中国茶, 了解茶学知识, 系统掌握泡茶技艺、技能。从无到有建立茶学知识体系, 由浅入深学茶艺、茶知识, 读懂六大茶类和茶艺、茶美学。
214827	茶艺 B 班				星期六 15:00-16:30		
214828	茶艺进阶班		已参加过春季或夏季班学习或有一定茶艺基础		星期四 10:20-11:50		
214829	香道班	朱婉霞	18 岁以上 成人	14	星期六 9:00-10:30	504 元/24 课时 (42 元/次, 共 12 次) 材料费 40 元	学习香文化, 主要以香为媒介, 通过长期对用香方法的研究, 达到探究学问、反观心性、调养身心、增强智慧的目的。

备注: 星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

文艺类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214830	全民K歌A班	王晓龙	18岁以上成人	20	星期六 10:10-11:40	552元/24课时 (46元/次,共12次)	走出传统声乐教学课堂的枯燥,将基础练习和演艺实训融为一体,提升学员K歌的整体能力,加强社交,提升自信。
214831	全民K歌B班	冯浩然	18岁以上成人	20	星期日 10:10-11:40	552元/24课时 (46元/次,共12次)	
214832	声乐班(民美)	王文娟	18岁以上成人	20	星期六 15:00-16:30	552元/24课时 (46元/次,共12次)	通过了解声乐知识,练习发声、排练歌曲等方式陶冶情操、提升唱歌兴趣、学习歌唱技巧,提高歌唱水平,让生活多姿多彩。
214833	语言魅力班	区期滨	18岁以上成人	20	星期三 19:00-20:30	552元/24课时 (46元/次,共12次)	让声音动听起来:有声语言的基本功训练,如语音语调、吐字发音、重音停顿、抑扬顿挫等;让气息运起来:运用耳语训练法声情并茂学朗诵、气息问题、情感问题;让掌声响起来:无声语言的基本功,如仪表仪态、手势动作眼神、表情、风度等朗诵实训课程,从经典篇目中选取文章进行实训演练。

备注:星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

文艺类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214834	钢琴弹唱班	樊颖橦	18 岁以上 成人	8	星期五 10:20-11:50	960 元/24 课时 (80 元/次, 共 12 次) 教材自购	弹、唱、创作与表演融为一体的钢琴教学特色班, 以培养学员的钢琴即兴伴奏能力为重点, 注重实用性, 采取由浅入深, 循序渐进的教学方法, 使学员通过学习达到能为自己喜欢的歌曲编配伴奏。 (学习教材在老师指导下购买)
214835	钢琴弹唱进阶班		已参加过春季、夏季班学习或有钢琴基础	8	星期四 19:00-20:30		
214836	现代钢琴 A 班	李董超	18 岁以上 成人	8	星期二 10:20-11:50	960 元/24 课时 (80 元/次, 共 12 次) 教材自购	用最简单的方式把自己编配伴奏的歌曲自弹自唱出来、或为他人的歌唱伴奏, 从中体验学习钢琴弹奏自娱自乐的乐趣, 同时, 在学习编配伴奏过程中也能掌握和学习到更多的乐理知识。 (学习教材在老师指导下购买)
214837	现代钢琴 B 班			8	星期三 8:40-10:10		
214838	现代钢琴 C 班			8	星期三 10:20-11:50		
214839	现代钢琴 D 班	樊颖橦	18 岁以上 成人	8	星期四 10:20-11:50	960 元/24 课时 (80 元/次, 共 12 次) 教材自购	
214840	现代钢琴 E 班			8	星期五 8:40-10:10		
214841	现代钢琴 F 班			8	星期五 19:00-20:30		

备注: 星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

文艺类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214842	现代钢琴进阶 A 班	李董超	已参加过春季、夏季班学习或有钢琴基础	8	星期二 8:40-10:10	960 元/24 课时 (80 元/次, 共 12 次) 教材自购	继续提高钢琴弹奏水平, 有旋律无旋律伴奏结合教学, 学习如何让歌曲编配更动听更丰富。 (学习教材在老师指导下购买)
214843	现代钢琴进阶 B 班	樊颖撞		8	星期四 8:40-10:10		
214844	吉他 A 班	高兴文	18 岁以上成人	16	星期二 19:00-20:30	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次)	掌握正确的民谣吉他的演奏姿势和基本的右手演奏技巧, 同时搭配左手基础的和弦, 弹唱流行曲目。
214845	吉他 B 班	苏兆强	18 岁以上成人	16	星期四 8:40-10:10	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次)	以古典吉他教程, 结合科学发声方法学习民谣弹唱, 展现魅力。
214846	古筝基础 A 班	郭萍萍	18 岁以上成人	6	星期三 10:20-11:50	780 元/24 课时 (65 元/次, 共 12 次) 教材、义甲自购	轻松愉快学习弹古筝, 以扎实基本功和美妙乐曲相结合, 陶冶情操, 体验传统民族乐器的学习之旅, 领略千年中华民族音乐的风采。 (学习教材在老师指导下购买, 义甲自备)
214847	古筝基础 B 班			6	星期五 8:40-10:10		

备注: 星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

文艺类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214848	古筝基础C班	郭萍萍	18岁以上成人	6	星期五 10:20-11:50	780元/24课时 (65元/次,共12次) 教材、义甲自购	轻松愉快学习弹古筝,以扎实基本功和美妙乐曲相结合,陶冶情操,体验传统民族乐器的学习之旅,领略两千年中华民族音乐的风采。 (学习教材在老师指导下购买,义甲自备)
214849	古筝进阶班		已参加过一期学习或有古筝基础的	6	星期三 8:40-10:10		
214850	手机短视频班	王金海	18岁以上成人	20	星期五 19:00-20:30	552元/24课时 (46元/次,共12次)	通过专业系统的学习短视频拍摄及剪辑制作全流程,让学员通过实操形式边学边做掌握技巧,快速认识短视频的各种拍摄知识,用视频记录美好生活,做生活的大导演。
214851	单反摄影班	张鉴来	18岁以上成人	20	星期二 19:00-20:30	552元/24课时 (46元/次,共12次)	通过系统专业的摄影系统课程学习、实操、交流与分享,让学员对摄影有基本的了解与认识,快速提高摄影技艺。提升美学修养。
214852	手机摄影班	梁敬贤	18岁以上成人	20	星期三 19:00-20:30	504元/24课时 (42元/次,共12次)	将手机拍摄的功能、特点、拍摄技巧以及老师丰富的新闻媒体拍摄经验相结合,与您一起提升摄影水平并分享生活的美。

备注:星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

舞蹈类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214853	形体舞 A 班	向静	18 岁以上 成人	16	星期二 10:20-11:50	456 元/24 课时 (38 元/次, 共 12 次)	形体修塑和舞蹈的结合, 使身体肌肉更有弹性、线条更美、动作舒展, 同时也锻炼协调性、提升肢体美感。课程通过合理的、科学的身体训练, 达到增强体质、增进健康和提高用肢体语言表达思想感情的能力。
214854	形体舞 B 班			16	星期四 10:20-11:50		
214855	形体舞 C 班	梁文挺	18 岁以上 成人	16	星期二、四 19:00-20:30	912 元/48 课时 (38 元/次, 共 24 次)	提高身体协调性, 让肢体更柔软, 姿态更优美; 提高对音乐的理解、更好的理解美和感受美, 是培养气质、陶冶情操的良好选择。
214856	女性魅力提升班	黄景文	18 岁以上 成人	16	星期二 10:20-11:50	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次)	让人对你过目不忘的 5 大秘诀, 8 步法回归女人的天性, 如何在小萝莉和御姐角色中无缝切换, 助你成为生活与工作中的高情商沟通达人, 学习中华古典礼仪、国际社交礼仪、西方贵族礼仪。
214857	优雅仪态班	萧雪文	18 岁以上 成人	16	星期三 10:20-11:20	552 元/24 课时 (46 元/次, 共 12 次)	从体态、仪态、神态、心态层层递进, 让没有任何舞蹈基础的学员, 通过专业系统的训练, 也能在短期内改善体型, 拥有舞蹈演员般的优雅气质, 由内而外绽放自己。

备注: 星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

舞蹈类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
214858	中老年模特班	杜锦凤	18岁以上成人	20	星期四 9:00-10:30	360元/24课时 (30元/次,共12次)	简单的形体、礼仪、模特步伐,提升优雅自信、气质和美丽,让生活更加健康、时尚、乐观向上。
214859	减脂塑身健康舞班	逯琨	18岁以上成人	16	星期三 8:40-10:10	456元/24课时 (38元/次,共12次)	以人体的穴位、经络、阴阳、心肝脾肺肾五脏为出发点,把中医养生的理念和舞蹈结合起来,从而达到健康养生的目的。
214860	拉丁舞班	曾慧妍	18岁以上成人	16	星期四 10:20-11:50	456元/24课时 (38元/次,共12次)	从伦巴舞的基础知识,舞种风格特点,舞蹈基本原理,舞蹈基本步伐,舞蹈基本组合依次教学和练习,感受国标舞魅力。
214861	爵士舞班	李仟仟	18岁以上成人	16	星期五 10:20-11:50	456元/24课时 (38元/次,共12次)	一种充满动感的热情奔放、充满青春跃动感受的多元化节奏型舞蹈。传授爵士舞基础,形体拉伸与塑造,结合成品编排,让学员心灵及身体去感受,将舞蹈化为艺术表现出来。
214862	现代古风舞班	李琼	18岁以上成人	16	星期三 19:00-20:30	456元/24课时 (38元/次,共12次)	中国古典舞的简化版,结合当下流行中国风歌曲编配的舞蹈,兼具有民族性与时尚性,练习者在表现自己的同时也能提高自信和自身气质。

备注:星期六 9.11-12.18、星期日 9.12-12.19、星期二 9.14-12.21、星期三 9.15-12.15、星期四 9.16-12.16、星期五 9.17-12.17。

教师简介:

汪伟明（水彩）：八十年代初美术师范学院毕业，一直从事设计和教育工作。三十多年来坚持写生，研究用线造型和表达不同物象的肌理组合，逐渐形成了自己的面貌。其作品曾入选《中国写生作品选》、第三届广州速写作品展、在《广州日报》、《中山日报》及在省市的展览展出并发表。

胡军雄（综合美术、水墨）：自幼学习国画、水墨人物画、写意花鸟，对传统与现代国画表现技法有一定的研究，并且是一位动漫达人，分别担任过动画师、原画师、分镜师、场景组长和游戏公司美术总监职务，在场景绘画方面曾受到央视动画部导演很高的赞赏。

刘老师（团扇）：广东省美术家协会会员、中山市美术家协会中国画艺委会副秘书长、中山市美育专家、中山市优秀教师，个人作品多次在省市获奖，并且被《中山日报》专刊报道。

覃宇达（书法）：专业书画教师，自幼受家庭熏陶而始习书，自唐楷入，兼草、篆、隶，近年专攻小楷，收获颇丰。作品多次获省、市奖项，许多作品被权威学术书籍、报刊、专辑刊登收录，书画作品亦被诸多国外学者友人收藏，受到行内外广泛关注及好评。现为中国书法家协会会员、中山市书法家协会理事、王亚洲书法篆刻高研班助教。

吴尚泽（书法、水墨）：国家一级美术师（国家文化和旅游部审批）、中山市教师书协常务理事、美术高考老师、书法高考老师、青少年硬笔书写教育指导专家，青少年成长规划师，笔迹分析师，国家专利回形六宫书写格发明人。先后师从靳尚谊、王大鹏、王忠勇等老师，曾在新闻媒体单位从事美编，策划工作，策划组织过全国大型艺术展赛活动。

吴江艺（油画）：毕业于肇庆学院美术系专业美术学（油画方向），本科学士学位。从事教学工作约十年，教学经验丰富，努力把握课程内容与教学技巧，因材施教。曾举办2007年肇庆学院美术馆“持续冲突”三人油画展、2012年在中山书画院策划“快D啦”当代艺术展、2014年中山美术馆“叽哩呱啦”当代艺术展。

廖学军（油画）：现为中国美术家协会会员、俄罗斯圣彼得堡美术家协会会员、广东省写意油画学会副主席、北京当代中国写意油画研究院研究员、广东省美术家协会会员、广东省书法家协会会员、广东省人文艺术研究会会员、中山市美术家协会副主席、中山书画院院长。创作横贯中西，油画、水彩、国画、书法领域等均有涉猎，以“意会山川”油画山水系列作品最具开拓性和代表性。

温振雄（太极）：师从中国太极拳名家杜万勇老师，杨氏太极拳第七代传人。先后习练截拳道，杨氏太极拳，曾获第十四届香港国际武术大赛推手对抗70kg第一名；佛山市首届太极推手邀请赛75kg第一名；2017年广东省武术锦标赛太极拳青年组第二名；广东省第十届武术精英大赛太极拳金奖。

杨乐（维密瘦身）：健美操国家二级教练员，国家二级健美裁判，CTS小团课认证教练，擅长各类有氧操类的舞蹈编排和教学。

罗佳宝（极塑瘦身）：毕业于东莞职业技术学院体育专业，国家职业资格认证私人教练，国家运动营养咨询与指导认证。

吴晓（球瑜伽）：毕业于动之美瑜伽导师培训学院，哈他瑜伽、球瑜伽高级认证，拥有国际瑜伽团课教练证书。

何妹华（普拉提）：2016年在广州亚协学院进修瑜伽导师班，2017年跟随阿努萨拉创始人陈亚老师进修瑜伽和人体的合二为一。2018年在维密大使孙晶老师的带领下学习了人体的解剖学、维密塑形、产后修复等课程。擅长产后修复、减脂塑形、瑜伽、普拉提等课程。上课风趣幽默，深得学员们的认可和喜欢。

李翠（运动理疗）：曾经多次在各大培训机构培训学习，持有哈他瑜伽证书、维密体雕认证、孕产恢复课程证书、普拉提证书，擅长哈他瑜伽、肩颈腰理疗、普拉提大器械。

蔡柏有（健身操）：从事健身工作20余年，毕业于亚洲体育-亚洲健身学院，国家职业健身教练资格认证、中国健身运动科学高级教练认证、亚洲健身学院ssj形体爵士认证教练、亚洲健身学院FOC中国风健身操认证教练。专长：极速瘦身，形体塑造，流行舞、健身舞、爵士舞蹈。

曹艳群（花艺、园艺）中山开放大学社区教育智库导师，北京大学景观设计学硕士，中山大学地理科学与规划学院学士、中级工程师。

王炜珠（现代美妆）：中山市现美职业培训学校教学主任、中山市现美职业培训学校工会副主席、中山市现美职业培训学校高级化妆讲师、获得国家职业资格证书“高级化妆师”、文化行业专业能力等级证书艺术化妆师二级、文化行业专业能力等级评价考评员“艺术化妆师”方向、文化行业专业能力评价教学人才证书“艺术化妆”方向、获得中等职业学校教师资格证、获得广东省职业技能化妆大赛三等奖、“2018亚洲小姐竞选”特邀化妆师、获得第一、二届“大湾区职业技能大赛”优秀奖，中山多家政府机构、企业公司合作化妆讲师。

梁莹（现代美妆）：国家认证高级化妆师，中山市广播电视台化妆造型师、国家认证纹绣师；从事化妆行业12年，具有丰富皮肤管理及化妆造型知识。作品涉及平面、时装、婚纱、广告、舞台、T台、电视及教学多个领域，为中山的化妆行业培养出一批优秀的化妆师。2007年-2008年任职中山电视台化妆师。主要负责各电视主播妆面造型。2016年9月-至今任职中山市广播电视台化妆师，负责各电视主播妆面造型。

王露娜（茶艺）：国家高级评茶员、国家二级茶艺技师、国家茶艺考评员、茶艺培训高级导师、制茶师、岁月茶舍创始人，中山市技师学院茶艺老师；2017年广东省茶艺师职业技能竞赛荣获银奖、第十届香山茶文化节茶艺技能大赛荣获一等奖、第十一届香山茶文化节茶艺技能大赛荣获亚军、第九届香山茶文化节传统服装秀大赛荣获亚军、最佳风采奖。从事茶行业多年，具有丰富的茶会策划经验及茶事活动经验。

朱婉霞（香道）：国家高级香道师、中国工艺美术学会香文化艺术专业委员会委员，首届“天香使者”荣誉获得者。致力于传承、传播中国传统香文化。于2018、2019年受邀参加“全球外交官中国文化之夜”盛典。

王晓龙（全民K歌）：毕业于星海音乐学院流行演唱与表演专业，广东省总工会文艺主持，表演骨干，星海音乐学院社会音乐培训高级教师，现任珠海艺术学院声乐与正音台词教师。从教十余年，经验丰富，对声乐语言类教学有深入研究及独特见地。

冯浩然（全民K歌）：妇儿中心声乐教师，中山市合唱协会常务理事，曾荣获广东省第九届百歌颂中华金奖、广东省音乐舞蹈花会金奖等。
王文娟（声乐）：声乐硕士研究生，本科毕业于中央民族大学，硕士研究生毕业于西南大学，曾获得岷洲青年歌手大奖赛一等奖，中国青少年艺术节声乐青年组二等奖；2016年成功举办了研究生个人独唱音乐会，现担任广东白云学院传媒学院声乐教师。

区期滨（语言魅力）：广东省朗诵协会会员、广东省级优秀讲解员、长期担任高校语言艺术讲师和担任政府各类宣讲活动，参加各类型演出宣讲近 200 场，在省市各级比赛中多次获得奖项及名次。

樊颖撞（钢琴弹唱、现代钢琴）：广东省音乐家协会流行钢琴艺术委员副秘书长、江西定南县青少年活动中心集体课高级讲师、辛笛应用钢琴四手联弹双钢琴教学法讲师、广州市康懿老年大学钢琴集体课教师，从事钢琴教育多年，不断进修，教学灵活多样，因材施教，课堂气氛活跃，且善于与各年龄学员沟通，有多年教授成人流行速成钢琴集体课，成年人钢琴集体课的丰富经验。

李董超（现代钢琴）：中国流行音乐学会会员、广东省流行钢琴委员会副会长、中山市音乐家协会会员、中山市流行音乐学会理事、广州市荔湾区音乐家协会理事、中山市流行音乐协会电声乐专业委员会会长、珠江艾莱森签约讲师、广东省十大流行钢琴演奏家。

高兴文（吉他）：广东省流行音乐协会电声乐专业委员会培训部部长，网易云音乐人、抖音音乐人、驻唱弹唱歌手。自幼学习单簧管，后学习吉他指弹，现主攻吉他弹唱。与大信、OPPO、华为等企业有长期合作关系，表演实战经历丰富。

苏兆强（吉他）：毕业于广州星海音乐学院电吉他专业，荣获广东省第三届吉他大赛民谣公开组冠军，原创《飘色》、《炫彩》分别荣获中山市第二和第三届音乐舞蹈花会金奖，现任中山吉他协会副会长，中山音协电声乐协会副会长，中山日报社电声乐队指导老师，有着丰富的乐队实践与吉他教学经验。辅导“强音乐队”荣获 2017 年和 2019 年中山吉他大赛乐队组冠军，2012 年获全国吉他大赛乐队组亚军。

郭萍萍（古筝）：毕业于中国音乐学院，学士学位，从事古筝教学十余年，所教授学生在每年的比赛中多次获得演奏金奖、银奖、铜奖等。中国民族管弦乐学会会员、中山市古筝协会理事、广东省古筝学会会员，多次被评为优秀指导教师。

王金海（手机短视频）：中国民俗摄影协会会员、中山市摄影家协会会员、中山市青年摄影家协会会员及优秀青年讲师，摄影讲师，曾任中山广播电视台《法律天地》栏目导演及编导，拥有 CEAC 中国教育部教师认证，十六年视觉艺术授课经验。

张鉴来（单反摄影）：中国摄影家协会会员、广东省摄影家协会理事、中山市文联兼职副主席、中山市摄影家协会主席，作品《大地》获第 11 届中国国际摄影艺术展社会生活类金牌、作品《九曲黄河》获得第 14 届中国国际摄影艺术展艺术类铜牌、2008 年获得广东省摄影家协会颁发“广东摄影 50 年贡献奖”，《乡里》张鉴来摄影展在中山、第二届沙飞摄影周、湖南、广州、珠海展出。

梁敬贤（手机摄影）：中山传媒资深记者、媒体策划人，广东省青年摄影家协会主席团成员，广东省摄影家协会会员，中山市青年摄影家协会主席，中山市青年摄影家协会妇联主席，中山市摄影家协会理事，中山市新闻摄影协会会员，中山市青年摄影家协会优秀青年讲师，中山市南区良都社区党员志愿者和良都社区青年智库成员。

向静（形体舞）：毕业于华南理工大学舞蹈专业，在校期间曾获得“第三届”桃李杯舞蹈大赛优秀奖。中国舞蹈家协会优秀教师，毕业后从事舞蹈事业多年，具有丰富的教学经验，深受学员们的喜爱，参赛的节目大多获得金奖和银奖的好成绩。

梁文挺（形体舞）：毕业于广州体育学院舞蹈表演（现代舞与爵士舞专业）；现代舞舞者、编导；北京当代芭蕾舞团人才库演员；原 203Y 舞蹈剧场签约导师。入选国家艺术基金芭蕾舞人才培养项目；2020 年参加广东省花会参演作品《我在海边长大》荣获金奖。

黄景文（女性魅力提升）：师从中国人民大学国际关系学院金正昆教授（中国当代礼仪第一人），环球风尚联盟特约礼仪师、华服礼仪大赛礼仪总导师、中国儿童/青少年礼仪高级讲师、美国行业协会 ACI 高级礼仪讲师、教育部职业类院校公关礼仪教师、英国王室礼仪学院 BSE 荣誉礼仪师、英国王室御用礼仪培训师 Philip Sykes 亲传弟子，中华古典礼仪学术委员会中山地区城市院长。中山多所高校特聘礼仪老师，上百场企业与政府部门礼仪内训，多年经验总结的教学体系和创新的教学理念。

萧雪文（优雅仪态）：优雅仪态讲师，擅长矫正不良体态，雕塑优雅体态曲线。打造女人魅力之美，气质之美。以清新自然而不失典雅，朴实温和而不失严谨的授课风格，细致专业的授课方式传播优雅仪态课程。

杜锦凤（模特）：2015 年组队带领旗袍队兼舞蹈队，多次参加公益活动和比赛，荣获“东区建设者”荣誉称号，获得的荣誉主要有：2015-2019 年连续在中山市东区三八妇女节表演中获奖；2019 年获中山市新力翡翠湾首届“新力杯”广场舞大赛优胜奖和人气奖第一名等，2021 年 3 月 21 日参加中山市“女神才艺大赛”带领旗袍队获优胜奖和舞蹈队冠军一等奖。

逯琨（减脂塑身健康舞）：舞蹈编导本科毕业，中山市志愿者总队舞蹈总编导、中山市青年导演。从事舞蹈培训、编导、导演等工作。曾获首届全国校园舞蹈大赛双人舞银奖、山东省校园舞蹈比赛一等奖、中山市“同一片蓝天”群舞银奖等等。2016 年为中山市创编十套广场舞，同年为中山市文化志愿者创编的广场舞《真的不容易》荣获广东省音乐舞蹈花会银奖。2017 被中山市精神文明办授予“学雷锋志愿服务先进典型”最美志愿者称号，中国舞蹈家协会“健康养生舞”金牌教师。

曾慧妍（拉丁舞）：中国国际标准舞总会教师，从事舞蹈教育行业五年，曾多次比赛荣获名次奖前三名，所教授学生在每年的拉丁舞比赛中多次获得一等奖、二等奖、三等奖、名次赛前八名等。

李仟仟（爵士舞）：中国舞蹈家协会街舞委员会注册舞蹈教师、中山岐舞 CGS 街舞专业培训机构明星导师，2019 年市民大舞台齐舞比赛第三名作品《心魔》编导，2019 年“广东省大学生健美操啦啦队锦标赛”街舞分类齐舞全省第八名。

李琼（现代古风舞）：毕业于湖南师范大学，教学经验丰富，具有深厚扎实的舞蹈功底，责任心强。获得荣誉：2019 年参加第二届中山市音乐舞蹈花会参赛作品《故乡的鼓》金奖、2020 年参加中山市舞协会员舞蹈大赛参赛作品《船上人家》一等奖、2020 年参加广东省音乐舞蹈花会参赛作品《瑶山新兵》银奖、2020 年参加广东省音乐舞蹈花会参赛作品《在海边长大》金奖、2020 年参加广东省音乐舞蹈花会参演作品《浪漫是个茶叶蛋》金奖。