

2021 年夏季成人班招生简章

美术书法类							
编号	课 程	老师	招生对象	人 数	上课时间	学费/资料费	学习内容
213801	水彩基础 A 班	汪伟明	18 岁以上 成人	16	星期二 9:00-10:30	322 元/14 课时 (46 元/次, 共 7 次) 材料费 40 元	掌握色彩的基本知识, 如色彩透视、受光和被光的补色关系、色调如何把握等, 通过实操与让学员们自己体会, 从而提高绘画兴趣。
213802	水彩基础 B 班				星期四 9:00-10:30		
213803	书法基础班	吴尚泽	18 岁以上 成人	16	星期二 19:00-20:30	385 元/14 课时 (55 元/次, 共 7 次) 材料费 40 元	结字法则, 章法美学原理, 墨法运用, 创作思路, 书法个性表现, 书法练习与心性修养, 书法快速入门途径与个人技能提升规划。 书画是提升、完善自我的一种修行, 实现书画一体教学, 从而提升审美能力和艺术修养, 弘扬中国传统文化。
213804	书法进阶班				星期四 19:00-20:30		
213805	创意水墨画 基础 A 班	胡军雄	18 岁以上 成人	16	星期二 15:00-16:30	322 元/14 课时 (46 元/次, 共 7 次) 材料费 40 元	以传统水墨技法与现代绘画的表现手法结合, 去了解笔、墨、宣纸等绘画材料的特点, 发挥水墨画的创造力, 大胆探索激发兴趣。
213806	创意水墨画 基础 B 班				星期四 15:00-16:30		
213807	动漫手绘 A 班	胡军雄	16 岁以上 成人	16	星期三 15:00-16:30	322 元/14 课时 (46 元/次, 共 7 次) 材料费 40 元	观察、比较不同动漫风格和绘画技巧, 提高手绘能力和了解人体基本结构运动学, 学习透视与色彩的运用, 讲解场景绘制要点, 并且通过以任务形式开拓学员创作思维。
213808	动漫手绘 B 班		16 岁以上 成人	16	星期五 15:00-16:30		
213809	油画 A 班	吴江艺	18 岁以上 成人	16	星期四 8:40-10:10	322 元/14 课时 (46 元/次, 共 7 次) 材料包 100 元	1、色彩的基本知识与调色方法。 2、通过临摹作品, 教授用笔技巧。 3、写生的尝试, 提高观察力。 4、绘制风景, 静物等油画, 了解绘画的步骤与拓宽审美。 (材料包可在中心选购或自备)
213810	油画 B 班				星期四 10:20-11:50		

备注: 课程日期: 星期二 7 月 6 日—8 月 17 日、星期三 7 月 7 日—8 月 18 日、星期四 7 月 8 日—8 月 19 日、星期五 7 月 9 日—8 月 20 日。

体 育 类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
213811	太极基础班	温振雄	18 岁以上 成人	16	星期二、四 19:00-20:30	532 元/28 课时 (38 元/次, 共 14 次)	学习传统杨氏太极拳二十四式, 难度较低, 无基础习练者也能以最短时间初步感受太极拳的精妙。在练习中调整身体内部平衡, 增强心肺功能, 缓解关节疼痛, 改善亚健康状态。
213812	普拉提班	李翠	18 岁以上 成人	20	星期二、四 19:00-20:00	532 元/28 课时 (38 元/次, 共 14 次)	一种舒缓全身肌肉及提高人体躯干控制能力的运动, 具有神奇的组合运动系统疗法, 融合了瑜伽, 太极, 形体芭蕾的理念和训练方式; 能改善血液循环, 提稿心肺功能, 缓解压力, 加强消化功能, 增长力量, 紧实肌肉, 改善体态。
213813	运动理疗班	何妹华	18 岁以上 成人	16	星期二、四 19:00-20:00	532 元/28 课时 (38 元/次, 共 14 次)	针对肩颈腰背劳损僵硬、颈椎强直、“富贵包”、腰椎间盘突出等问题, 运用解剖学知识及理疗原理, 进行针对性训练, 改善高低肩、驼背、脊柱侧弯、酸痛等等问题。
203814	健身操班	蔡柏有	18 岁以上 成人	16	星期二、四 19:00-20:00	532 元/28 课时 (38 元/次, 共 14 次)	以有氧运动为基础, 达到增进健康、塑造形体和娱乐身心。尤其对减肥, 改善体态, 提高协调性和韵律感有良好的效果。

备注: 课程日期: 星期二 7 月 6 日—8 月 17 日、星期三 7 月 7 日—8 月 18 日、星期四 7 月 8 日—8 月 19 日、星期五 7 月 9 日—8 月 20 日。

生活类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
213815	园艺班	曹艳群	18 岁以上 成人	20	星期二 19:00-21:00	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次) 材料在教师指导下 购买	了解家居园艺风格, 学习多肉植物种植与沙漠植物养护要点、草花风格盆栽制作及多年生草花养护与爆盆要点、新中式盆景制作及养护要点等, 让花草走入美好生活。
213816	花艺班				星期四 19:00-21:00	350 元/14 课时 (50 元/次, 共 7 次) 花材在教师指导下 购买	通过系统花艺学习, 了解不同花艺流派, 并掌握居家瓶插花养护技巧, 并学习花礼花束、花篮插花、花瓶插花等实用的送花礼与家居用花的设计与制作。
213817	家居收纳班	曹惠文	18 岁以上 成人	16	星期二 9:00-10:30	322 元/14 课时 (46 元/次, 共 7 次)	让你在短时间内掌握家居整理的收纳整理技术, 操作简单, 让你更好地管理生活, 活出自在人生。
213818	现代美妆班	梁莹	18 岁以上 成人	20	星期二 19:00-20:30	322 元/14 课时 (46 元/次, 共 7 次) 化妆工具在教师指导 下购买或自备	识别“美妆”的误区, 分析常见化妆品的优劣, 并掌握它的实际功效。既有系统的理论知识, 又有实用操作小技巧, 教会你适合自己的生活妆容, 科学地学习美妆知识, 轻松应对生活中的各种场合。
213819	茶艺班	王露娜	18 岁以上 成人	14	星期二 15:00-16:30	322 元/14 课时 (46 元/次, 共 7 次) 材料费 30 元	真正学会泡好一杯中国茶, 了解茶学知识, 系统掌握泡茶技艺、技能。从无到有建立茶学知识体系, 由浅入深学茶艺、茶知识。读懂六大茶类和茶艺、茶美学。
213820	茶艺进阶班				星期四 9:00-10:30		
213821	香道班	朱婉霞	18 岁以上 成人	16	星期四 19:00-20:30	294 元/14 课时 (42 元/次, 共 7 次) 材料费 30 元	学习香文化, 主要以香为媒介, 通过长期对用香方法的研究, 达到探究学问、反观心性、调养身心、增强智慧的目的。

备注: 课程日期: 星期二 7 月 6 日—8 月 17 日、星期三 7 月 7 日—8 月 18 日、星期四 7 月 8 日—8 月 19 日、星期五 7 月 9 日—8 月 20 日。

文艺类							
编号	课程	老师	招生对象	人数	上课时间	学费/资料费	学习内容
213822	全民K歌班	冯浩然	18岁以上成人	20	星期二 19:00-20:30	322元/14课时 (46元/次,共7次)	通过了解与练习发声、练习歌曲、排练等方式陶冶情操、提升唱歌兴趣、学习歌唱技巧,提高歌唱水平,让生活多姿多彩。
213823	钢琴弹唱班	樊颖橦	18岁以上成人	7	星期二 19:00-20:30	560元/14课时 (80元/次,共7次) 教材自购	用电钢琴学习通俗歌曲伴奏和独奏,以简谱为主,加上和弦伴奏的学习,让每一位学员都能轻松弹奏自己喜欢的歌曲或给朋友伴奏美妙的歌曲。 (学习教材在老师指导下购买)
213824	钢琴弹奏班	樊颖橦	18岁以上成人	7	星期四 19:00-20:30	560元/14课时 (80元/次,共7次) 教材自购	
213825	吉他班	苏兆强	18岁以上成人	16	星期二、四 19:00-20:30	644元/28课时 (46元/次,共14次)	以古典吉他教程,结合科学发声方法学习民谣弹唱,展现魅力。
213826	单反摄影班	张鉴来	18岁以上成人	20	星期四 19:00-20:30	322元/14课时 (46元/次,共7次)	通过系统专业的摄影系统课程学习、实操、交流与分享,让学员对摄影有基本的了解与认识,快速提高摄影技艺。提升美学修养。
213827	手机摄影班	梁敬贤	18岁以上成人	20	星期二 19:00-20:30	294元/14课时 (42元/次,共7次)	将手机拍摄的功能、特点、拍摄技巧以及老师十多年的新闻媒体拍摄经验相结合,与您一起提升摄影水平并分享生活的美。

备注:课程日期:星期二7月6日-8月17日、星期三7月7日-8月18日、星期四7月8日-8月19日、星期五7月9日-8月20日。

舞蹈类							
213828	形体舞班	梁文挺	18 岁以上 成人	16	星期二、四 19:00-20:30	532 元/28 课时 (38 元/次, 共 14 次)	提高身体协调性, 让肢体更柔软, 姿态更优美; 提高对音乐的理解、更好的理解美和感受美, 以培养气质、陶冶情操。
213829	中老年模特班	杜锦凤	18 岁以上 成人	20	星期四 19:00-20:30	210 元/14 课时 (30 元/次, 共 7 次)	简单的形体、礼仪、模特步伐, 提升优雅自信、气质和美丽, 让生活更加健康、时尚、乐观向上。

备注:

成人班课程上课时间为

星期二 7 月 6 日—8 月 17 日、

星期三 7 月 7 日—8 月 18 日、

星期四 7 月 8 日—8 月 19 日、

星期五 7 月 9 日—8 月 20 日, 共 7 次课。

其中: 形体舞、吉他、太极、健身舞、普拉提、运动理疗是周二和周四每周 2 次, 共 14 次课。

教师简介:

汪伟明 (水彩): 八十年代初美术师范学院毕业。一直从事设计和教育工作: 其间做过八年的美术高考培训, 三十多年来坚持写生, 研究用线造型和表达不同物象的肌理组合, 逐渐形成了自己的面貌。其作品在曾入选《中国写生作品选》: 第三届广州速写作品展: 在《广州日报》、《中山日报》及在省市的展览展出并发表。

吴尚泽 (书法): 美术高考老师, 书法高考老师, 青少年硬笔书写教育指导专家, 青少年成长规划师, 笔迹分析师, 国家专利回形六宫书写格发明人, 中山市教师书协常务理事, 国家一级美术师(国家文化和旅游部审批)。师从靳尚谊, 王大鹏, 王忠勇等老师学艺, 曾任新闻媒体单位美编, 策划, 策划组织过全国大型艺术展赛活动, 近年在广州大型画室从事教学, 管理, 指导工作, 现为自由艺术教育工作者。

胡军雄 (插画、创意水墨): 自幼学习国画, 水墨人物画、写意花鸟、对传统与现代国画表现技法有一定的研究,。并且是一位动漫达人, 分别担任过动画师、原画师、分镜师、场景组长和游戏公司美术总监职务, 在场景绘画方面就受到央视动画部导演很高的赞赏。

吴江艺 (油画): 毕业于肇庆学院美术系, 专业美术学 (油画方向), 本科学士学位。从事教学工作约十年, 教学经验丰富, 努力把握课程内容与教学技巧, 因材施教。曾举办 2007 年肇庆学院美术馆“持续冲突”三人油画展、2012 年在中山书画策划“快 D 啦”当代艺术展、2014 年中山美术馆“叽哩呱啦”当代艺术展。

温振雄（太极）：师从中国太极拳名家杜万勇老师，杨氏太极拳第七代传人。先后习练截拳道，杨氏太极拳，曾获第十四届香港国际武术大赛推手对抗 70kg 第一名；佛山市首届太极推手邀请赛 75kg 第一名；2017 年广东省武术锦标赛太极拳青年组第二名；广东省第十届武术精英大赛太极拳金奖。

李翠（普拉提、运动理疗）：从业时间 3 年，曾经多次在各大培训机构培训学习，持有哈他瑜伽证书、维密体雕认证、孕产恢复课程证书、刘云杰普拉提证书，擅长：哈他瑜伽、肩颈腰理疗、普拉提大器械等。

何妹华（普拉提、运动理疗）：2016 年在广州亚协学院进修瑜伽导师班，2017 年跟随阿努萨拉创始人陈亚老师进修瑜伽和人体的合二为一。2018 年在维密大使孙晶老师的带领下学习人体的解剖学，维密塑形，产后修复等课程，目前主要上产后修复、减脂塑形、瑜伽、普拉提等。上课风趣幽默，深得学员们的认可和喜欢。

曹艳群（花艺、园艺）中山开放大学社区教育智库导师，北京大学景观设计学硕士，中山大学地理科学与规划学院学士、中级工程师。

蔡博有（健身操）：从事健身工作 20 余年，毕业于亚洲体育-亚洲健身学院，国家职业健身教练资格认证、中国健身运动科学高级教练认证、亚洲健身学院 ssj 形体爵士认证教练、亚洲健身学院 FOC 中国风健身操认证教练、专长：极速瘦身 形体·塑造 爵士舞蹈。

曹惠文（家居收纳整理）：雅致生活会所创办人，致力于推广生活美学，倡导人们对生活的热爱和对美的追求，经营出既有实打实的生活技能又有灵性光辉的生活。家居收纳整理课程是一门实操型的技能课。2019 年，向著名注册整理师、英国皇室传统管家术传承人周蜜老师学习，同时结合自己的实践，总结出一套简单易行的家居收纳整理方法。

梁莹（现代美妆）：国家认证高级化妆师，中山市广播电视台化妆造型师、国家认证纹绣师；从事化妆行业 12 年，具丰富皮肤管理及化妆造型知识。作品涉及平面、时装、婚纱、广告、舞台、T 台、电视及教学多个领域，为中山的化妆行业培养出一批优秀的化妆师。2007 年-2008 年任职中山电视台化妆师。主要负责各电视主播妆面造型。2016 年 9 月至今任职中山市广播电视台化妆师，负责各电视主播妆面造型。

王露娜（茶艺）：国家高级评茶员、国家二级茶艺技师、国家茶艺考评员、茶艺培训高级导师，岁月茶舍创始人之一，中山市技师学院茶艺老师；2017 年广东省茶艺师职业技能竞赛荣获银奖、第十届香山茶文化节茶艺技能大赛荣获一等奖、第十一届香山茶文化节茶艺技能大赛荣获亚军、第九届香山茶文化节传统服装秀大赛荣获亚军、最佳风采奖。从事茶行业多年，具有丰富的茶会策划经验及茶事活动经验。

朱婉霞（香道）国家高级香道师、首届“天香使者”荣誉获得者。致力于传承、传播中国传统香文化。于 2018、2019 年受邀参加“全球外交官中国文化之夜”盛典。

冯浩然（声乐）：妇女儿童活动中心声乐教师，中山市合唱协会常务理事，曾荣获广东省第九届百歌颂中华金奖、广东省音乐舞蹈花会金奖等。

樊颖撞（钢琴）：广东省音乐家协会会流行钢琴艺术委员会会员，从事钢琴教育多年，不断进修，活跃于各大讲座及参加冼劲松教授王大立教授等教育名家研修班深造。教学灵活多样，因材施教，课堂气氛活跃，且善于与各年龄学员沟通，有多年教授成人流行速成钢琴集体课，成年人钢琴集体课的丰富经验。

苏兆强（吉他）：毕业于广州星海音乐学院电吉他专业，荣获广东省第三届吉他大赛民谣公开组冠军，原创《飘色》、《炫彩》分别荣获中山市第二和第三届音乐舞蹈花会金奖，现任中山吉他协会副会长，中山音协电声乐队协会副会长，中山日报社电声乐队指导老师，有着丰富的乐队实践与吉他教学经验。辅导“强音乐队”荣获 2017 年和 2019 年中山吉他大赛乐队组冠军，2012 年全国吉他大赛乐队组亚军。

张鉴来（摄影）：中国摄影家协会会员、广东省摄影家协会理事、中山市文联兼职副主席、中山市摄影家协会主席、中国摄影著作权协会中山市首席代表，2005 年编辑《婺源/张鉴来八人摄影作品集》，并由岭南美术出版社出版，作品《大地》获第 11 届中国国际摄影艺术展社会生活类金牌；《大地》在第 28 届国际摄联黑白两年展集体奖(成员之一)代表中国获 FIAP 银牌；获得广东省摄影家协会颁发“广东摄影 50 年贡献奖”；2011 年作品《九曲黄河》获得第 14 届中国国际摄影艺术展艺术类铜牌。

梁敬贤（手机摄影）：梁敬贤（手机摄影）：《中山画刊》资深记者、媒体策划人，广东省青年摄影家协会主席团成员，广东省摄影家协会会员，中山市青年摄影家协会主席，中山市青年摄影家协会妇联主席，中山市摄影家协会理事，中山市新闻协会会员，中山市青年摄影家协会讲师团成员，中山市南区良都社区党员教育志愿者讲师和良都社区青年智库成员，中国摄影家协会北京函授学院 2018 年度优秀学员。

梁文挺（形体舞）：毕业于广州体育学院舞蹈表演（现代舞与爵士舞专业）；现代舞舞者、编导；北京当代芭蕾舞团人才库演员；原 203Y 舞蹈剧场签约导师。入选国家艺术基金芭蕾舞人才培养项目；2020 年参加广东省花会参演作品《我在海边长大》荣获金奖。

杜锦凤（模特）：2015 年组队带领旗袍队兼舞蹈队，多次参加公益活动 and 比赛，荣获“东区建设者”荣誉称号，获得的荣誉主要有：2015-2019 年连续在中山市东区三八妇女节表演中获奖；2019 年获中山市新力翡翠湾首届“新力杯”广场舞大赛优胜奖和人气奖第一名等。